

# ENTSPANNUNG

## DURCH IMAGINATION & KÖRPERERFAHRUNG

Entspanne dich mit einer  
effizienten Methode in 30min für CHF 15

wöchentlich in Bremgarten

Dienstag 19 – 19.30 Uhr  
Donnerstag 8.30 – 9 Uhr

## Angebot

---

**Mit der Kraft der inneren Bilder zur Entspannung  
30min für CHF 15**

- Professionell geführte Bilderreisen in Kleingruppen
- schnell und effizient in der Unterstadt von Bremgarten
- intensive körperliche Entspannung und geistige Wachheit
  - lang anhaltender Effekt

### Leitung

Martina Maier

Dipl. Hypnose Coach NGH, psychologische Beraterin

### Raum

Schodolergasse 22, 5620 Bremgarten

### Anmeldung

Mail: [kontakt@martina-maier.ch](mailto:kontakt@martina-maier.ch) oder Telefon: 079 560 83 03

### Gut zu wissen

Die Bilderreisen können im Sitzen oder Liegen stattfinden. Matten & Decken sind vorhanden.  
weitere Infos: [www.martina-maier.ch](http://www.martina-maier.ch)